

## Individsamverkansteamets gruppverksamhet Progress

### Vad är syftet?

Genom strukturerad och individanpassad gruppverksamhet ges möjlighet till vägledning, ökat självförtroende och tillit till sin egen förmåga för att nå en högre självständighet och ett bättre mående. Du kommer att få prova din arbetsförmåga efter dina förutsättningar. Vi tror att vi når dit genom att erbjuda nya kunskaper, vägledning, gemenskap och en plats där man får "komma igång" och få ett anpassat långsiktigt stöd. Vi erbjuder dig som varit utan aktivitet en tid, stöd att komma vidare utifrån dina egna förutsättningar.

### Vad är målet?

- att Du ska komma ut arbete eller studier alternativt har närmat dig arbetsmarknaden.
- att Du upplever bättre hälsa
- att Du får ökad kunskap om dig själv och arbetslivet
- att Du får en tydligare målbild för egen försörjning och självständighet

### Vad händer hos oss?

Hos oss börjar man alltid i en gruppaktivitet som pågår under 12 veckor. Programmet är uppdelat i tre områden; en 4 veckor arbetsförberedande del, därefter 8 veckor vägledning med inslag av studiebesök hos utbildningsanordnare och företag. Den sista delen är individuell arbetsprovningstid i minst 4 veckor.

Innehållet formas mycket utifrån gruppens önskemål och bygger på att Du är närvarande tre tillfällen i veckan `a tre timmar åt gången. Tiden utökas och anpassas succesivt.

När gruppaktiviteten är slutförd övergår Du utifrån egen förmåga till en individuell aktivitet som kan vara fortsatt arbetsprovning, arbete eller studier. Vi samarbetar med våra olika parter för att Du ska få fortsatt stöd i din rehabilitering efter din tid hos oss.

Har du frågor kring remissförfarandet, eller annat, kontakta teamkoordinator vid respektive team, kontaktuppgifter finns på [www.sfhalland.se](http://www.sfhalland.se)