

DIN VÄG MOT ARBETE

SKAPA 2.0

SKATTNING AV PROGRESSION MOT ARBETE

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

| | |
|--|----|
| INTRODUKTION | 3 |
| VIKTIGT FÖR ATT METODEN SKA FUNGERA | 4 |
| SÅ ANVÄNDER VI METODEN | 5 |
| INNAN VI BÖRJAR | 6 |
| SKAPASPINDEL..... | 7 |
| FRÅGOR..... | 10 |
| VET DU LÖNEN PÅ DET JOBBET DU VILL HA? | 12 |
| HANDLINGSPLAN..... | 13 |
| HANDLINGSPLAN MALL..... | 15 |
| ARBETSMATERIAL TILL SAMTALET | 16 |

Blådderex
får ej kopieras
delas eller
skrivas ut

INTRODUKTION

Du är på väg mot arbete eller studier.

Känns det långt bort?

Det behöver inte vara det.

Det finns metoder som kan göra vägen kortare.

SKAPA är en sådan metod.

Den hjälper dig och din handledare att se hur det går för dig och vad som behöver förbättras.

Metoden bygger på forskning från Danmark. Forskarna har undersökt vad som fungerar allra bäst för att hjälpa människor till jobb eller studier.

Blåbäret
får ej kopieras!
delas eller
skrivas ut

VIKTIGT FÖR ATT METODEN SKA FUNGERA

Forskarna i Danmark hittade några saker som var extra viktiga för att metoden ska fungera:

- **Handledaren**
Du måste ha en handledare som tror på dig och som tror på att du kan få ett jobb.
Du ska inte behöva byta handledare.
- **Fokus**
Ni ska hela tiden fokusera på arbete eller studier.
Ni ska jobba på med metoden tills ni når målet.
Det ska inte vara långa pauser mellan träffarna.
- **Helheten**
En människa behöver flera saker för att fungera bra.
Därför behöver ni även prata om sådant som din hälsa, hur du bor och vad du gör på dagarna.

SÅ ANVÄNDER VI METODEN

Metoden SKAPA handlar om samtal.
Du och din handledare träffas regelbundet
och pratar.

Vid varje träff ska du svara på sex frågor.

Du svarar genom att sätta ett poäng mellan 1 och 5.
Det är samma frågor varje gång.

Ni märker ut dina svar med kryss
på en bild som ser ut som ett spindelnät.
På den bilden kan ni följa hur det går för dig
och hur du närmar dig jobb eller studier.

Med hjälp av det ni ser på bilden
kan ni planera nästa steg.
Skriv upp vad du ska göra till nästa träff
i din handlingsplan.

INNAN VI BÖRJAR

Innan vi börjar med frågorna är det bra att veta hur lång tid ni har på er. Kanske behöver ni ibland lämna samtalet om ett ämne för att komma vidare till ett nytt ämne.






Lägg gärna bilden med spindelnätet på bordet mellan er. Då kan du direkt sätta kryss samtidigt som du svarar på frågorna.

Blådderexi
får ej kopieras,
delas eller
skrivas ut



FÅ ETT JOBB

VET DU HUR DU SKA GÖRA
FÖR ATT FÅ ETT JOBB?

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
| Jag vet inte alls. | | Jag vet vissa saker | | Ja det vet jag |
|  |  |  |  |  |



JOBBA

TROR DU ATT DU KLARAR
AV ATT JOBBA

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
| Nej, det klarar jag inte. | | Jag är osäker | | Ja det klarar jag |
|  |  |  |  |  |



NYTTA

KAN DU SAKER SOM ÄR
TILL NYTTA PÅ ETT JOBB?

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-----------------------|---|----------------------|---|------------------------|
| Nej det tror jag inte | | Jag är osäker på det | | Ja det är jag säker på |
| | | | | |



SAMARBETA

KAN DU SAMARBETA MED ANDRA?

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---------------------------------|---|---------------------|---|-----------------|
| Jag tycker det är väldigt svårt | | Ibland är det svårt | | Ja, det är lätt |
| | | | | |



ENERGI

HAR DU ENERGI ATT JOBBA ELLER
STUDERA

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
| Nej jag har nästan aldrig tid | | Det är olika | | Ja, jag har tid |
|  |  |  |  |  |



MÅENDE

HUR MÅR DU?

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
| Jag mår för dåligt för att jobba | | Jag kanske klarar att jobba deltid | | Jag mår tillräckligt bra för att jobba |
|  |  |  |  |  |

FRÅGOR

FÅ ETT ARBETE:

Vet du vad du ska göra för att få ett arbete?

KLARA ARBETA/STUDERA:

Klarar du av att arbeta/studera (minst deltid)?








KOMPETENS: Kan dina kunskaper/kompetenser användas på en arbetsplats?

SAMARBETSFÖRMÅGA: Hur bra är du på att samarbeta med andra?

VARDAG: Har du möjlighet/energi i din vardag att arbeta/studera?

HÄLSA: Påverkar din hälsa din möjlighet att arbeta/studera (minst deltid)?

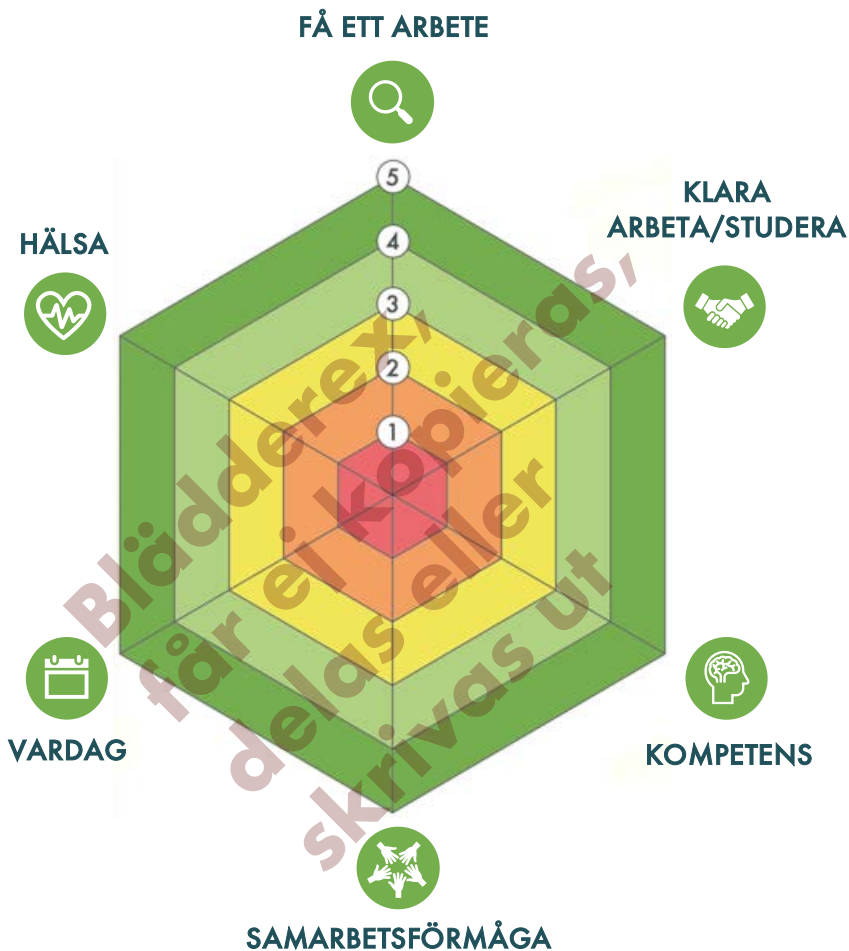
HUR SÖKER DU ARBETE? (KRYSSA GÄRNA FLERA ALTERNATIV)

| | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> |  <i>Genom annonser i tidningar</i> |
| <input type="checkbox"/> |  <i>Genom jobbsidor på internet</i> |
| <input type="checkbox"/> |  <i>Jag har frågat min familj, vänner och andra</i> |
| <input type="checkbox"/> |  <i>Jag har sagt till på min praktik att jag gärna vill jobba där</i> |
| <input type="checkbox"/> |  <i>Jag har använt sociala medier, exempelvis Facebook</i> |
| <input type="checkbox"/> |  <i>Jag söker inte jobb</i> |
| <input type="checkbox"/> |  <i>Jag vill inte svara</i> |

VET DU LÖNEN FÖR DET JOBBET DU VILL HA?

Blådderex,
får ej kopieras,
delas eller
skrivas ut

SKAPASPINDEL



HANDLINGSPLAN

Nu är det dags att göra en handlingsplan.

Det är viktigt att du är nöjd med planen och känner att du kan klara av det som står där.

Titta på bilden med nätet och fundera på vad ni ska fokusera på den här gången.

Skriv ner vad du ska göra innan nästa träff med handledaren.

Det kan handla om att söka jobb eller studier. Men de kan också handla om andra delar av livet, som att söka bostad eller träffa en läkare.

Det viktiga är att du kommer framåt och hela tiden närmar dig jobb eller studier.

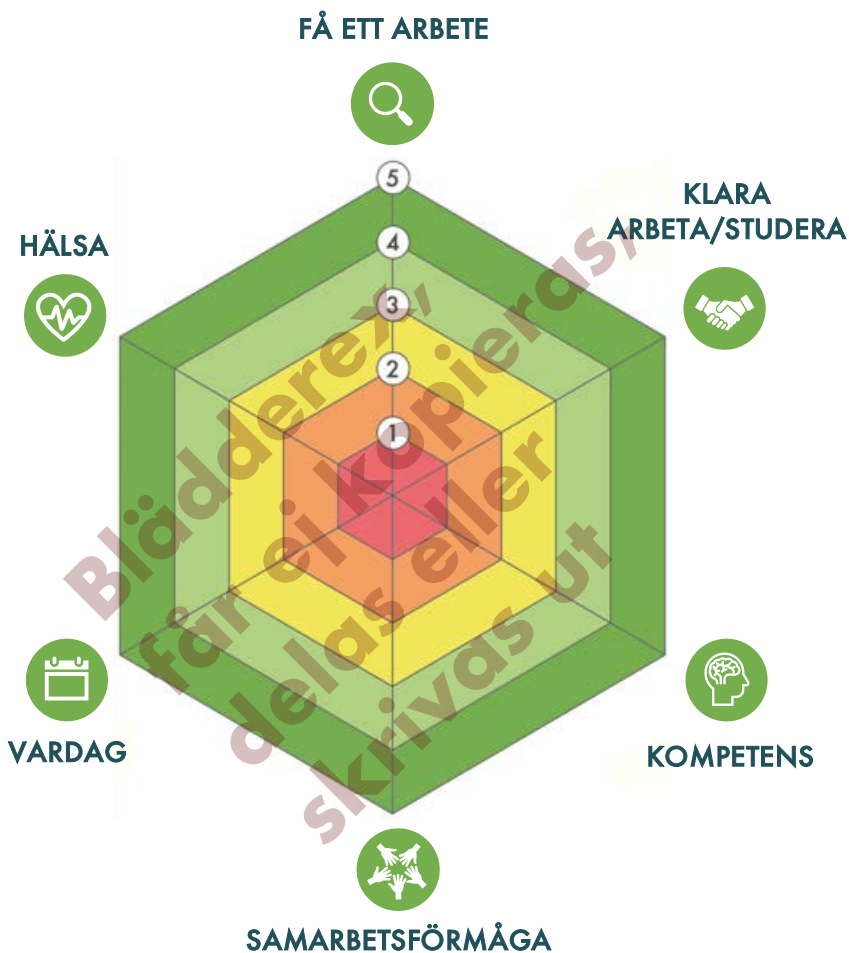
På nästa sida, finns en enkel mall att använda till din handlingsplan.

HANDLINGSPLAN MALL

En enkel mall att använda till skriftlig handlingsplan.

| OMRÅDE | MÅL | HUR | POÄNG |
|-------------------|-----|-----|-------|
| Söka arbete | | | |
| Klara av ett jobb | | | |
| Kunskaper | | | |
| Samarbete | | | |
| Din hälsa | | | |
| Din vardag | | | |
| Övrigt | | | |

SKAPASPINDEL



DIN VÄG MOT ARBETE

SKAPA 2.0 - Skattning av Progression mot Arbete

Om din väg mot arbete

Målet är att ge stöd på Lätt svenska nivå 2.

Det innebär text i korta stycken och korta rader.

Materialet är framtaget i ett samarbete mellan Samordningsförbundet i Halland och Finsam Gotland

Baserat på forskning från Væksthuset i Danmark.

Text: Moa Candil, Visby 2023